

„Halbamtliche“ Prüfung zum Erwerb eines Rollbretti-Führerscheins

Seite 1/2

Name des Prüflings: _____

Prüfer: _____

Prüfung bestanden: JA NEIN

Bitte beachten:

- Stoppen des Rollbrettes mit den Füßen
- Rollen nicht berühren; lange Haare zurückbinden
- nicht auf das Rollbrett stellen
- wenn das Rollbrett von jemand anderem gezogen wird trägt dieser die Verantwortung für sein Rollbrett

theoretische Aufgaben:

	Fragen	beantwortet
1	Womit wird das Rollbrett gestoppt?	O
2	Wer trägt die Verantwortung für das Rollbrett?	O

praktische Aufgaben:

	AUFGABE	bestanden:
1	Durch die Halle auf eine Wand zufahren und rechtzeitig abbremsen mit <ul style="list-style-type: none"> - den Füßen auf dem Boden - den Füßen an der Wand 	O O
2	Das Rollbrett leer durch einem Slalom ziehen (Slalom kennzeichnen!)	O
3	Einen Partner auf dem Rollbrett durch die Halle ziehen ohne irgendwo anzustoßen	O
4	Mit den Füßen an der Wand abstoßen und so weit wie möglich rückwärts rollen	O
5	Ein Seil an der Sprossenwand befestigen und sich auf dem Bauch liegend daran zur Sprossenwand ziehen	O

6	Während der Partner das Rollbrett zieht, Bälle zwischen den Partnern hin und her werfen	O
7	Einen Ball auf ruhendem Rollbrett in/auf ein vorgeschriebenes Ziel werfen, z.B. Kasten, Matte etc.	O
8	auf dem Rollbrett sitzend durch einen Slalom fahren (Slalom kennzeichnen, es kann der Slalom von Aufgabe zwei benutzt werden)	O
9	Ein Seil gerade oder in Schlangenlinien auf den Boden legen und darüber fahren, so dass das Seil das zwischen den Rädern liegt nicht berührt wird (einmal Berühren ist erlaubt!)	O
10	Zwei Partner sitzen auf ihren Rollbrettern und werfen sich gegenseitig mittelgroße Bälle zu	O
11	Auf dem Bauch liegend mit einen Medizinball zwischen den Beinen oder auf dem Rücken eine gekennzeichnete Strecke fahren	O
12	Einen Ball an einen Punkt legen, den der Rollbrettfahrer holen und wieder zum Ausgangspunkt zurückfahren muss	O
13	Zwei Partner setzen sich Rücken an Rücken auf ein Rollbrett und müssen ihre Fahrweise so koordinieren, dass sie eine bestimmte Strecke fahren ohne sich gegenseitig im Wege zu stehen	O
14	Man verbindet zwei Rollbretter mit einem Seil und der Prüfling muss diese auf einem Rollbrett sitzend durch einen Slalom fahren ohne dass das gezogene Rollbrett irgendwo anstößt (es kann wieder der oben genannte Slalom von Aufgabe 2 benutzt werden)	O
	Schlussbemerkungen des Prüfers:	